



## Packliste für das Pilgern

Mach Dich auf den Weg zu einer Auszeit und sei mit Leib und Seele unterwegs: Beim Pilgern kannst Du dem hektischen Alltag entfliehen, Natur und Landschaft zu Fuß genießen und der Spiritualität im Leben mehr Raum geben. Diese Basispackliste\* für eine Pilgerwanderung mit Übernachtungen in Herbergen dient der Orientierung und sollte stets dem individuellen Anspruch, dem Reiseland und der Dauer der Pilgerreise angepasst werden. Gerne beraten wir Dich hierzu.

### Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Wanderhose (ggf. Zip-Off)
- Warmer Pullover (Fleece oder Wolle)
- Hemd/ Bluse
- Mütze/ Sonnenhut
- Cap
- Schal/ Schlauchtuch
- Winddichte Handschuhe
- Softshelljacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Wanderschuhe, Kat. AB (evtl. Kat. B)
- Sandalen oder leichte Sportschuhe
- Wasserdichter Packbeutel für Unterwäsche
- Evtl. Poncho

### Übernachten & Schlafen

- Schlafsackinlet
- Stimlampe
- Evtl. Isomatte
- Evtl. Schlafsack

### Verpflegung & Kochen

- Trinkflasche 2x 1,5 L (oder Trinksystem 3 L)
- Tagesverpflegung
- Evtl. Trinkgefäß/ Becher
- Evtl. Essbesteck

### Gehen & Tragen

- Rucksack (35-50 Liter)
- Rucksackregenülle (oder wasserdichte Packsäcke)
- Transportsack
- Trekkingstöcke & Gummiaufsätze
- Evtl. kleiner Rucksack/ Tasche für Tageseinkäufe

### Orientierung

- Wanderkarte
- Wanderführer
- Herbergenverzeichnis
- Kompass
- Evtl. GPS
- Evtl. wasserdichte Kartentasche

### Hygiene & Gesundheit

- Erste Hilfe & Reiseapotheke
- Blasenpflaster & Tape
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Kulturbbeutel & persönliche Hygieneartikel
- Toilettenpapier
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Evtl. Mini-Schaufel
- Evtl. Desinfektionsspray

### Sonstiges

- Ausweis
- Kreditkarte
- Flugticket
- Signalpfeife
- Taschenmesser
- Kamera
- Ersatzbatterien
- Sonnenbrille
- Mobiltelefon
- Ladegerät & Powerbank für Mobiltelefon
- Schreibmaterial & Tagebuch
- Feuerzeug/ Streichhölzer
- Evtl. Jugendherbergs-Ausweis
- Evtl. Alpenvereins-Ausweis
- Evtl. Buchungsbelege
- Evtl. Pilgerpass

### Notizen

---

---

---

---

---

\*Die Liste soll als Anhaltspunkt in der Tourenplanung dienen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Trotz sorgfältiger Bearbeitung ist eine Haftung für Schäden ausgeschlossen, die sich aus der Nutzung der Packliste ergeben.